

У Вас гиперактивный ребёнок

«шустрики»



«импульсивные»

Причины:
микроорганические поражения лобного отдела головного мозга, возникшие в результате осложнений беременности и родов

«непоседы»

Причины:
истощающие соматические заболевания раннего возраста (тяжелый диатез, диспепсия), физические и психические травмы, наследственность

Мой ребёнок абсолютно не может сидеть на месте. Он всё время двигается, вскакивает, садится, хватается всё, что попадается ему под руку. Свое поведение он контролировать не в состоянии. Он сначала действует и лишь потом понимает, что произошло.

Что делать????



Гиперактивные дети невосприимчивы к выговорам и наказанию, но легко отвечают на малейшую похвалу!

У Вас гиперактивный ребёнок

При воспитании гиперактивного ребенка необходимо избегать двух крайностей:

~~Проявление
вседозволенности,
попустительство~~

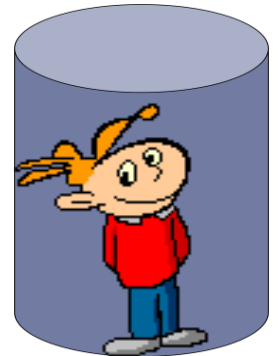
~~Постановка завышенных
требований в сочетании с
излишней
пунктуальностью,
жестокостью~~

Что делать?

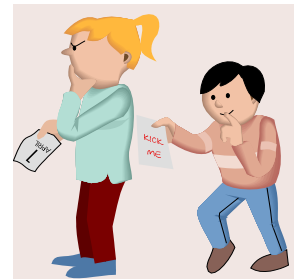
Методы эффективного изменения поведения ребенка:

- ✚ **Тайм-аут** – методика временной изоляции, применяемая в тех случаях, когда поведение ребенка становится неконтролируемым.

Ребенок должен знать об этой санкции и тех возможных нарушениях поведения, за которые эта санкция может быть применена. Ребенка на короткое время выводят на заранее оговоренное место на 3-5 минут. Главное, чтобы это место **не было травмоопасным**, и ребенок находился в поле Вашего зрения. Это может быть: **«стул шалуна», «коврик драчуна»** и под.



- ✚ Вместе с ребенком следует **выработать систему правил**, которым необходимо следовать. Они могут быть нарисованы в виде пиктограмм и записаны на большом листе бумаги. Причем каждое отдельное правило обсуждается (оговаривается его цель, условия выполнения/ невыполнения) и оно **должно быть принято ребенком добровольно**. Задача взрослых помогать ребенку выполнять эти правила осмысленно. В конце каждого дня подводится итог и ребенок получает **оговоренное поощрение за «правильное поведение»**.



Полезные игры и упражнения

- ✚ Вовлекайте ребенка в организованные Вами подвижные игры с правилами, но помните, что гиперактивные дети риск травматизма.
- ✚ Ребенку полезны дидактические игры на тренировку внимания, мелкой моторики.
- ✚ Старайтесь найти в течение дня 15-20 минут для индивидуальных дидактических игр и игровых занятий - ребенку должно быть интересно. Тогда его внимание будет более продуктивным.
- ✚ Полезно научить ребенка способам управления своим телом, эмоциональным состоянием. Для этого используются дыхательные упражнения, упражнения на расслабление (психогимнастика).



**«...Норовистые дети похожи на розы – им нужен особый уход.
И иногда поранишься о шипы,
чтобы увидеть их красоту» (Мэри Ш. Курчинка)**